

แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ  
(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลรอบเวียง  
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย



แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลรอบเวียง อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย  
เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือขอต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



## ๑. Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพดี

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



## ๒. Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



### ๓.Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)สังคมนดี

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคี ต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



### ๔.Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรงการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบ ต่อหน้าที่การทำงาน



### ๕.Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)หาความรู้

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง ก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเอง อยู่สม่ำเสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



## ๖.Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดี ทั้งปวง



## ๗.Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่ สรุ่ยสุร่ย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



## ๘.Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จัก ความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

**แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ  
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)**

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับ พนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อ สุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมี ประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรม สร้างความสัมพันธ์การปลูกผัก แปลงสาธิต การปลูกผักปลอดสารพิษ (พื้นที่ด้านหลังสำนักงาน อบต.) แล้วนำผักที่ปลูกแล้วมาแบ่งปัน ให้ไปประกอบ อาหารที่บ้าน สร้างสังคม องค์กรสร้างสังคมแห่งความ เอื้ออาทรต่อกันและกัน การแบ่งปัน เป็นผู้ให้และผู้รับ	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม ๕ ส. อบต.รอบเวียง ได้มีการดำเนินการ กิจกรรม ๕ ส. ๑.สะสาง (Seiri), ๒.สะตวก (Seiton), ๓. สะอาด (Seisou), ๔.สุขลักษณะ (Seiketsu) และ ๕.สร้าง นิสัย (Shitsuke) อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โชน ความรับผิดชอบ ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้าง ความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคม ที่ดี ตาม สโลแกน ของ อบต.รอบเวียง เป็นสังคมการทำงาน ตามสโลแกน “ หน้าไม่อ รอไม่นาน บริการดี วีไอเพราะ” ร่วมแรงร่วมใจในการทำงาน ร่วมคิด ร่วมสร้าง ร่วมพัฒนา ให้องค์การบริหารส่วนตำบล รอบเวียง ให้มีความเข้มแข็ง น่าอยู่ อย่างยั่งยืน ต่อไป	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรม ปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน ให้มี พักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำ ให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๖	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนิน ชีวิต เข้าวัดทำบุญ ร่วมทำบุญ ร่วมกันหล่อเทียน ถวายเทียนเข้าพรรษา	

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรม กลุ่มออมทรัพย์ รอบเวียง โดยมีการส่งเสริม การออม เดือนละ ๒๐๐ บาท เป็นการวางแผน การ ออมเงิน ไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็น และในอนาคต	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสังคม ของอบต.รอบเวียง ที่อบอุ่น และมั่นคง สถาบันหลักของครอบครัว การ เป็นพ่อตัวอย่างที่ดี ผู้เสียสละ การแบ่งเบาภาระของ ภรรยา ในการเลี้ยงดูบุตร สร้างสถาบันครอบครัวที่ อบอุ่นและมั่นคง การเป็นครอบครัวที่ดี กองช่าง เป็น ผู้ชาย ทั้งห้อง แต่ในช่วงที่บุตรปิดเทอม ก็จะเป็นคน ดูแลบุตร พาลูกมาทำงานด้วย เป็นสังคม ภาพที่น่าจด จำ ที่ผู้ชาย เป็นคนดูแล เลี้ยงบุตร และพนักงานหญิง ที่นำลูกมาทำงาน เพื่อจะได้ดูแล โดยองค์กร ได้มีการ จัดสถานที่เป็นแหล่งเรียนรู้ ห้องข้อมูลข่าวสาร ให้เด็ก มาทำกิจกรรม ใช้เวลว่างให้เกิดประโยชน์ เพื่อสร้าง ความสัมพันธ์ ในครอบครัว และเพื่อนร่วมงานของ พ่อแม่ เพื่อเป็นครอบครัวที่ดี อบอุ่น และมั่นคง	

