

แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลรอบเวียง
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย



แผนการดำเนินงานให้องค์กรบริหารส่วนตำบลรอบเวียง อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย
เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



๑.Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพดี

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



๒.Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



๓.Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)สังคมดี

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



๔.Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕.Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)หาความรู้

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเอง อยู่สม่ำเสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖.Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดี ทั้งปวง



๗.Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่ สรุ่ยสรุ่ย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



๘.Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จัก ความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

**แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)**

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับ พนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อ สุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมี ประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรม สร้างความสัมพันธ์การปลูกผัก แปลงสาธิต การปลูกผักปลอดสารพิษ (พื้นที่ด้านหลังสำนักงาน อบต.) แล้วนำผักที่ปลูกแล้วมาแบ่งปัน ให้ประกอบ อาหารที่บ้าน สร้างสังคม องค์กรสร้างสังคมแห่งความ เอื้ออาทรต่อกันและกัน การแบ่งปัน เป็นผู้ให้และผู้รับ	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม ๕ ส. อบต.รอบเวียง ได้มีการดำเนินการ กิจกรรม ๕ ส. ๑.สะอาด (Seiri), ๒.สะดวก (Seiton), ๓. สะอาด (Seisou), ๔.สุขลักษณะ (Seiketsu) และ ๕.สร้าง นิสัย (Shitsuke) อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โชน ความรับผิดชอบ ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้าง ความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคม ที่ดี ตาม สโลแกน ของ อบต.รอบเวียง เป็นสังคมการทำงาน ตามสโลแกน “ หน้าไม่อ รอไม่นาน บริการดี วิถีโพธารณะ ” ร่วมแรงร่วมใจในการทำงาน ร่วมคิด ร่วมสร้าง ร่วมพัฒนา ให้องค์การบริหารส่วนตำบล รอบเวียง ให้มีความเข้มแข็ง น่ายุ่ อย่างยั่งยืน ต่อไป	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรม ปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน ให้มี พักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำ ให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๗ และจัดส่งบุคลากรเข้ารับการ อบรมหลักสูตร ตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงาน มีส่วนร่วมกับชุมชน ร่วมทำบุญ ในงานเทศกาล ประเพณีต่าง ๆ ร่วมกับวัด ชุมชน หมู่บ้าน	

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรม กลุ่มออมทรัพย์ รอบเวียง โดยมีการส่งเสริม การออม เดือนละ ๒๐๐ บาท เป็นการวางแผน การ ออมเงิน ไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็น และในอนาคต	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสังคม ของอบต.รอบเวียง ที่อบอุ่น และมั่นคง มั่นคง มีความสัมพันธ์ภาพที่ดี เป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับการอยู่ร่วมกันในองค์กร เพราะ หากบุคลากรในองค์กรมีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน จะ ส่งผลให้สุขภาพใจแข็งแรง นำไปเป็นหลักการในการ ใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่นและศรัทธา องค์การบริหารส่วนตำบลรอบเวียง เป็นองค์กรหนึ่ง ที่ให้การสนับสนุนและส่งเสริมให้องค์กรแห่งนี้เป็น สถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปฏิบัติงาน ร่วมกันตั้งพื้นที่ และญาติมิตร	

